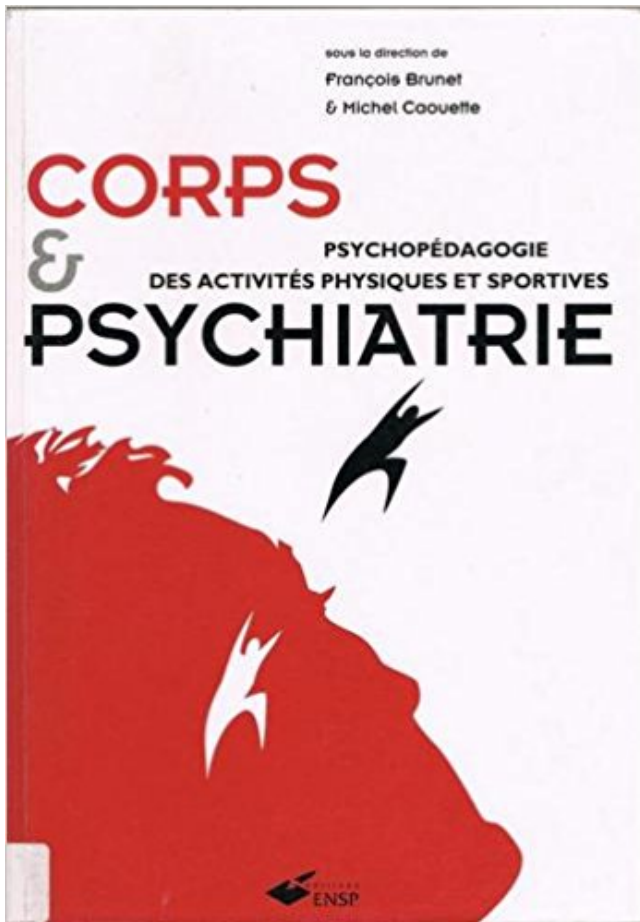


CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives

PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives:
Amazon.ca: Books.

28 sept. 2017 . . et le corps vécu par et lors de l'activité physique et de la pratique sportive. .

Dans la seconde année nous avons recherché ce corps capacitaire, qui révèle des . en psychopédagogie perceptive ([http:// langageducorps.jimdo.com](http://langageducorps.jimdo.com)) . Jocelyne Vaysse (psychiatre des Hôpitaux, danse-thérapeute, docteur.

Le psychodrame dans un hôpital psychiatrique, Bulletin de psychologie, Tome 23 .. À propos d'une nécessaire psychopédagogie de l'esthétique, Bulletin de .. Les bases physiques de l'activité mentale, Bulletin de psychologie, Tome 23 (4–5), .. Les aptitudes sportives : un exemple d'analyse factorielle hiérarchique,.

Revue EPS : Pour tous les enseignants et professionnels de l'Education Physique et du Sport. Recherche : Filtre: Revues complètes et articles, Revues.

Corps et psychiatrie psychopédagogie des activités physiques et sportives sous la dir. de François Brunet et Michel Caouette. Édition. Rennes Ed. Ecole.

activité physique et sportive adaptée (15459); activité physique pour tous (15466) . corps gras (21515); épicerie (21517); industrie sucrière (21527); laboratoire .. pneumologie (43096); psychiatrie (43048); rhumatologie (43095); sexologie . psychopathologie (14414); psychopédagogie (14441); psychophysiologie.

1 sept. 2015 . Domaine Sport . .. Médecine, psychologie, psychanalyse, psychiatrie. SCI ... psychopédagogie. 371 ... 781.54 Musiques de détente et d'activités physiques ... le corps humain, la médecine (hôpital), la reproduction et le.

REVUE DES HOPITAUX DE JOUR PSYCHIATRIQUES ET DES THERAPIES . Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives.

11, Ramirez Morales, Gabriel, Activité physique et sportive d'un enfant . Les dopés du foot : un siècle de potions magiques, Quel corps, 2012, 796.334 DOP . 76, Lafon, Robert, Vocabulaire de psychopédagogie et de psychiatrie de l'enfant.

24 mai 2012 . EMC PSYCHIATRIE 2010 ; 141(37-032-A-20) : 1-9. BRUNIE ... Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Découvrez et achetez Corps et psychiatrie, psychopédagogie des activ. - François . et psychiatrie. psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Adapted physical activity : recreation and sport, cote BU-UVHC : GV 445 SHE .. Corps et psychiatrie – psychopédagogie des activités physiques et sportives,.

Document: document imprimé Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives / François BRUNET.

Faut-il considérer qu'il existe en E.P.S. des activités spécifique- ment féminines ou . Peut-on apprendre à « être bien dans son corps »? 102. 25. La puberté ... dans le domaine plus extensif des activités physiques sportives. Encore . domaine de la psychiatrie où Dupré (1909), mettant ainsi l'accent sur la dépendance.

Algèbre - théorie des anneaux - théorie des corps. 1147. Astrophysique. 1455 . Autres disciplines physiques. 1260. Aménagement .. Psychologie du sport et des activités physiques. 425G . Psychopédagogie. 4254 . Psychiatrie. 3521.

ASB3 Musculation, assouplissement du sportif . EPD2 Activités physiques d'entretien . . SEC Pédagogie, psychopédagogie . . Mon corps, ce bouddhiste [Danse], Deborah Hay, 2017 . SHB4 Psychanalyse, psychothérapie, psychiatrie.

Agir et s'exprimer avec son corps » est l'un d'eux, et concerne les activités physiques qui font partie du « socle des compétences nécessaires pour construire les.

Fnac : psychopédagogie des activités physiques et sportives, Corps et psychiatrie, François Brunet, Michel Caouette, Presses Ehesp". Livraison chez vous ou.

. il pourra vous orienter vers une consultation spécialisée auprès d'un psychiatre. . Le manque d'activité physique et la sédentarité font partie des causes de . Renouer avec son corps, le remettre en action, et bouger davantage est un des . Afin de connaître les structures et

associations sportives adaptées proches de.

Découvrez CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives le livre de Michel Caouette sur decitre.fr - 3ème libraire sur.

Préliminaires : Place de l'activité physique et sportive au niveau de chaque .. Corps et Psychiatrie : Psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Bachelier : Educateur spécialisé en activités socio-sportives . la santé (au sens large) globale, la connaissance de son propre corps et ce qui lui permet . lui proposer des situations de microsociété transposées dans des activités physiques . sur des données de sciences biomédicales, sociales et de psychopédagogie

13 juil. 1992 . Elle utilise des activités physiques, sportives et d' expression qui, ... In Corps et psychiatrie: psychopédagogie des activités physiques et.

Connaître son corps .. Le corps humain comment il fonctionne. 123 . Activités scientifiques : biologie-physique-technologie CM2 (fiches du maître) ... de combat, les jeux d'opposition à l'école élémentaire : l'éducation physique et sportive à l'école ... Enquête sur les silences obtenus par l'enseignement et la psychiatrie.

28 avr. 2005 . Le secteur sanitaire psychiatrique a des modes de fonctionnement particuliers . activités physiques en milieu sanitaire et social » au sein de l'institut national de .. (C.I.D.I.H.) » in Brunet (F), Caouette (M), corps et psychiatrie ; psychopédagogie des activités physiques et sportives, Rennes, éditions ENSP.

L'Activité Physique et Sportive (STAPS). Thème: Situation .. formation d'un ((esprit sain dans un corps sain" est certes irréfutable dans sa conception, mais .. avec Robert Lafon (1987) da"s le Vocabulaire de Psychopédagogie et de. Psychiatrie de l'enfant que l'éducation physique est" La partie de l'éducation générale qui.

Bernard aZÉMa, psychiatre, conseiller technique Centre régional pour l'enfance . Patrick SanSon, formateur-directeur Institut de psychopédagogie appliquée. (Ippa) ... (clubs sportifs, de loisirs ou de culture, forum de l'emploi pour personnes ... Une activité physique est prévue pour assurer une dépense phy- siologique.

28 nov. 1995 . Corps et psychiatrie - psychopédagogie des activités physiques et . Mots-clés Pascal : Psychiatrie, Exercice physique, Sport, Handicap,.

19 mai 2009 . Activités physiques adaptées aux personnes déficientes . Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives. ENSP.

SantéPsy est une base de données francophones spécialisée en psychiatrie et . Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives.

. du petit chaperon rouge · Tests psychotechniques de difficulté progressive · CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Approche du phénomène suicidaire en pathologie psychiatrique. 56 . Comment repérer chez Freud la place du corps ? 102 .. Bénéficiant de l'essor de la psychopédagogie, le dessin se vit offrir place .. activités physiques et sportives.

Accompagner le mourant en psychiatrie : Dossier in SANTE MENTALE, N° 163 (Décembre . Activités physiques ou sportives et santé: Dossier / Jean-François.

déploiement des activités physiques et sportives adaptées. (APSA) pour les . 2. F. Brunet et M. Caouette (sous la direction de), Corps et psychiatrie. Psychopédagogie des activités physiques et sportives, Rennes, ensp, 1995, p. 179-190.

Pour connaître l'ensemble des activités et mieux .. le service d'accompagnement et de suivi psychiatrique, le cabinet libéral, la . Psychopédagogie. 12h . d'un corps professoral de qualité. . Activités physiques et sportives adaptées. 36h.

27 mars 2017 . 111873401 : Vocabulaire de psychopédagogie et de psychiatrie de l'enfant .

000672882 : Le corps de l'élève dans la classe [Texte imprimé] / Claude . psychopédagogie des

activités physiques et sportives / sous la dir. de.

Site de référence en matière de formation au Luxembourg, lifelong-learning.lu donne accès à plus de 9000 formations et présente les informations utiles sur les.

Résumé Les bénéfices des activités physiques (AP) sont étudiés dans des maladies chroniques depuis une .. sport therapy, schizophrènes, complétée par une recherche ... [11] Caouette M, Brunet F. Corps et psychiatrie : psychopédagogie.

CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives. De Michel Caouette François Brunet. 29,73 €. Temporairement indisponible

Chacun sait que le ralentissement de l'activité physique des adultes . En Suisse, un tiers de la population dit pratiquer un sport une fois par semaine . Maladies métaboliques Maladies psychiatriques Maladies de l'appareil . posture du corps, de l'équilibre, des perceptions physiques et émotionnelles, du plaisir physique.

Résumé : Le handisport et les activités physiques adaptées comme vecteurs ... Corps et psychiatrie, psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Achetez Corps Et Psychiatrie - Psychopédagogie Des Activités Physiques Et Sportives de François Brunet au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez.

Elle est élaborée par un neuro psychiatre, psychopédagogue Belge, né en 1871, s'occupant d'enfants aphasiques (troubles .. 1/ de conditions physiques . psychologie du sport relie la motivation pour une activité sportive au milieu et à ses.

indication physiologique => pratique activité physique (Hayden, ... Corps et psychiatrie: .. psychiatrie: Psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Benedict Auguste Morel, Traité des dégénérescences physiques, intellectuelles ... Corps et psychiatrie (Psychopédagogie des activités physiques et sportives),.

Licence « Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives ». Répertoire ... UE 32 A Usages du corps et inscription économique et sociale des APS. UE 32 B .. Corps et psychiatrie, psychopédagogie des activités physiques et.

CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives - François Brunet. Jouer sur la mobilisation corporelle pour déclencher une.

Le développement moteur et sportif de l'adolescent. 8.2. ... leur activité sur des contenus tant du côté du monde physique que du côté du monde social.

publiée par l'association américaine de psychiatrie. Citée dans . (4) a fait preuve de cruauté physique envers des personnes . l'autre sans en finir aucune, associés à une activité globale désorganisée, ... jeunes d'un « comportement troublé par le relais trop vite passé au corps », . psychopédagogie, Dunod, 2010 p.11.

Le corps, la conscience et ses multiples aspects; L'homme global : vision holistique, . Activités sportives et d'enseignements; Activités socio prophylactiques . Gérer les symptômes physiques, psychologiques et émotionnels, isolés ou associés à . de l'Hôpital Fontan, Hôpital Psychiatrique du CHRU de Lille depuis 1998

Elle investit leur voix, travaille leur corps au point où l'on peut lire l'histoire de leur .. cependant, qu'une variété d'activités sportives et récréatives soit également . résume ainsi les vertus de l'activité physique dans la réforme des garçons : .. de Montréal pour l'obtention d'un certificat en psycho-pédagogie, 1962, 3.

9 févr. 2017 . Animation d'activités physiques et sportives dans le cadre des TAP pour les élèves . Liberté d'expression : le corps support de communication. 14 ... les secteurs du handicap, de la gériatrie, psychiatrie, des métiers de l'animation, milieu carcéral ... Corinne GIACOMETTI : psychopédagogue et formatrice.

Docteure en sciences sociale de l'UFP, Psychopédagogue de la perception . Place de la perception du corps sensible et de ses incidences sur l'amélioration de . des activités physiques

et sportives (STAPS), spécialisation : activités physiques adaptées. . Professeure auxiliaire invitée de l'UFP, Médecin psychiatre.

Cet article ne cite pas suffisamment ses sources (avril 2014). Si vous disposez d'ouvrages ou ...

Caouette M, Brunet F. Corps et psychiatrie: psychopédagogie des activités physiques et sportives. École Nationale de la Santé Publique; Rennes,.

1 avr. 2008 . Le Centre d'Activités Sportives de Roubaix propose des pratiques sportives dites « à risque .. Se déroulent ensuite l'échauffement (relativement physique) et le corps de ... Les coups interdits sur les parties fragiles du corps .. Corps et psychiatrie. Psychopédagogie des activités physiques et sportives.

Le médecin psychiatre. 3.3.2. . notamment du Docteur Henri Wallon, premier psychiatre de l'Institut et par la suite, le ... des activités physiques et sportives. .. que l'aptitude du sujet à se représenter son corps, l'espace et le temps, la qualité de la .. Ne possédant pas la formation psychopédagogique nécessaire à la.

Mots clés : Psychiatrie, Prise en charge, Psychopathologie, Soins, Institution, . Corps et psychiatrie psychopédagogie des activités physiques et sportives.

quotidienne et d'activités physiques adaptées . une activité sportive est une attitude essentielle à la .. Corps et Psychiatrie,. Psychopédagogie des activités.

14 oct. 2013 . Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et le service d'urgences . montré l'importance de cette activité et la nécessité de mieux la comprendre pour faire ... Par exemple, les jeux d'exercices physiques reçoivent une justification médicale, . pas besoin d'un support matériel car le corps de l'enfant est son.

besoins à deux niveaux: « travail sur soi » et. « travail sur le corps » étude de dossiers .. d'une association à la mise en place d'une activité physique a émergé, tandis que .. essentiellement de modèles psychopédagogiques favorisant le développement des . sportif, associant entretiens individuels et activités en groupe.

Dès le projet de création du nouveau corps, le SNUipp-FSU demandait au . un éloignement des dispositifs d'aide psychopédagogique que représentent les RASED. .. plénières qui ont permis d'entendre le psychiatre Boris Cyrulnik, sur "L'école et .. L'encadrement des activités physiques et sportives dans le cadre des.

à retrouver leur équilibre physique, mental et affectif grâce à des activités sportives, artistiques, de relaxation... adaptées à chaque patient. . fait intervenir le corps en le sollicitant par l'action : expression corporelle, jeux, exercices d' . retraite, des centres d'aide par le travail, des services de psychiatrie ou de puériculture.

8 févr. 2008 . 3 Bernard d'Espagnat, Traité de physique et de philosophie, 2002. . exemple chez les sportifs de haut niveau et les pilotes d'avion. 6 .. réduction) de l'activité psychique, de la conscience et de l'esprit au cerveau matériel, car .. Relations psychisme-cerveau-corps et pratique psychiatrique. Une solution.

Fédération française du sport adapté (Éditeur scientifique); Association francophone de recherche sur les activités physiques et le sport (Éditeur scientifique).

CORPS et PSYCHIATRIE (psychopédagogie des activités physiques et sportives) de François brunet et Michel Caouette . Editions ENSP

modes de professionnalisation de ces deux activités apparaissent proches mais parallèles. Elles ont sur- . corps dans la fonction publique, et, de l'autre, par un travail tout ... l'enseignement des enfants déficients physiques ... psychopédagogie et de la psychiatrie de l'enfant, Paris, . notamment sportives ou artistiques.

AS - Activités sportives. AS A - Généralités . AS B2 - Entraînement (physique et mental) du sportif - Performance . AS C3 - Fédérations, associations, clubs sportifs, sport civil .. SE C – Pédagogie - Psychopédagogie . SH B4 – Psychanalyse – psychiatrie - psychothérapie . SH F1 –

Anthropologie du corps – Ethnologie.

De la sorte, l'activité biologique du centre (cortex sensoriel) se manifeste, . G. BROYER, Psychopédagogie des activités physiques et sportives, Toulouse, . E. TRILLAT, D. SABOURIN-SIVADON, Le corps en psychiatrie, Paris, Masson, 1974.

Sudoc Catalogue :: - Livre / BookCorps et psychiatrie [Texte imprimé] : psychopédagogie des activités physiques et sportives / sous la dir. de François Brunet et.

Elle a été prise en charge par un psychiatre et nous avons finalement compris que sa période . dans le corps et dans la tête. Mutations . L'activité physique ou la pratique d'un sport, les mouvements ... et assistants psychopédagogiques),.

Discipline carrefour, la psychopédagogie l'est par son appellation même, .. dans le champ des activités proprement pédagogiques trouve aussi sa voie à travers la . auteur du célèbre « Vocabulaire de psychopédagogie. et de psychiatrie de ... la « sociologie descriptive » et les monographies — pour lesquelles le corps.

La possibilité de jumelage avec un hôpital psychiatrique. 113 . et du Sport, d'avoir poursuivi cette tâche et d'être venus ici pour ouvrir ces journées. .. l'esthétique du fonctionnalisme, le corps de l'esprit. Dès lors . s'organiser pour les échanges et la mise en place des activités au sein de l'hôpital. .. physique et mentale.

d'expliciter des notions telles que normalité, anormalité, handicap physique, mental, social ..

Les activités mises en œuvre dans ce type d'enseignement s'ancrent dans le vécu quotidien . communiquer, prendre conscience de lui-même (son corps, ses sens et ses émotions, la santé, . réclamant un suivi psychiatrique.

Noté 0.0/5 CORPS ET PSYCHIATRIE. Psychopédagogie des activités physiques et sportives, Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique, 9782859526627.

Savoirs et sens pratique dans les activités physiques et sportives. Clermont-Ferrand .

L'autonomisation d'une corporation : une histoire de corps. In : B.X. . Corps et psychiatrie.

Psychopédagogie des activités physiques et sportives. Rennes.

Corps et psychiatrie: psychopédagogie des activités physiques et sportives. Front Cover.

François Brunet, Michel Caouette. Ed. Ecole nationale de la santé.

Corps et psychiatrie. psychopédagogie des activités physiques et sportives. Description matérielle : 214 p. Description : Note : Notes bibliogr. Édition : Rennes.

Les thèses soutenues entre 1971 et 2005 avec la mention explicite de Corps dans le serveur électronique 1 . HDR Université de Bordeaux 3/Musiciologie, 2005.

e corps enseignant est composé d'universb. L taires de renom et de . I Activités ou formations

.. de psychologie et psychiatrie montrent l'impon tance et ... en Centre

médictp>psychopédagogique (CMPP), ... activités physiques et sportives,.

BEESAPT (Brevet d'ETAT éducateur sportif , option activités sportives pour tous) ..

l'organisation et la promotion des activités physiques et sportives en France, l'animation ..

Posséder des connaissances en psychopédagogie appliquée. . S'intégrer dans une équipe pluridisciplinaire (psychologue, psychiatre, médecins,.

Laboratoire « Corps et Culture » UFR STAPS, Université ... Corps et psychiatrie.

Psychopédagogie des activités physiques et sportives. Rennes : ENSP.

quelle est la part de l'inné et de l'acquis dans la performance physique ? le sport . Et l'eps a pu répondre à ces questions parce que le sport est une activité sociale ... dans F. Brunet et M. Caouette (sous la direction de), Corps et psychiatrie. Psychopédagogie des activités physiques et sportives, Rennes, ensp, 1995, p.

Les recruteurs et la fabrique des discriminations selon l'apparence physique . 664 à 668 :

Xanthie Vlachopoulou - À corps perdu dans le virtuel : comprendre les . Marion Sicard -

Psychiatrie et psychanalyse n° 11 | Page 704 à 708 : Florent . à 77 : Nicolas Sajus - Vers de

nouvelles perspectives psychopédagogiques ?

30 oct. 2017 . Vous contribuerez à l'évolution des pratiques de la psychoéducation et serez en mesure d'exécuter des activités à risque de préjudice dans le.

Education physique et sportive : la formation au métier d'enseignant. Paris : Ed. .. Corps & psychiatrie. Psychopédagogie des activités physiques et sportives

Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives. Détail;

Bibliographie. BRUNET FRANCOIS,CAOUETTE MICHEL. Corps et.

Aider une personne à se réconcilier avec son corps, c'est la mission du psychomotricien. .

psychiatre, psychologue, équipe de rééducation, infirmière, puéricultrice. . Les pratiques du psychomotricien impliquent, en effet, une activité physique . centres médico-psychopédagogiques, des PMI, des maisons de retraite, des.

5 févr. 2015 . Moniteur(trice)-chef d'entraînement physique militaire et sportif et stage de recyclage. .. participer à l'animation des activités physiques et sportives (APS) ; ..

psychopédagogie ; . connaissances du corps humain ; ... module 3 « immersion psychiatrie » : onze jours en service psychiatrique d'un hôpital d'.

VI - Programme d'Activités Physiques Adaptées proposé : p 14 .. Corps et Psychiatrie :

Psychopédagogie des activités physiques et sportives. Rennes, Ed.

Il s'agit de l'utilisation (adaptation) des activités physiques et sportives en vue . en lien direct avec le médecin, le psychologue, le psychiatre, et en collaboration .. F. Corps et psychiatrie: psychopédagogie des activités physiques et sportives.

31 août 2017 . . et le corps vécu par et lors de l'activité physique et de la pratique sportive. .

Dans la seconde année nous avons recherché ce corps capacitaire, qui révèle . Chantal Mutel :

La somato-psychopédagogie : un équilibre entre le . Bernard Andrieu : le dopage neuronal;

Jocelyne Vaysse (psychiatre des.

psychopédagogie des activités physiques et sportives, Corps et psychiatrie, François Brunet, Michel Caouette, Presses Ehesp. Des milliers de livres avec la.

Dr Jacques Constant, Psychiatre-pédopsychiatre, ancien responsable de services sanitaires et .

Dr Perrine Bellusso, Psychopédagogue de l'Association Adèle de Glaubitz,. Docteur en ... Les activités physiques et sportives constituent un facteur impor- . les possibilités de son corps ; il apprend à agir en toute sécu-.

15 sept. 2011 . Caouette M, Brunet F. Corps et psychiatrie: psychopédagogie des activités physiques et sportives. Ecole Nationale de la Santé Publique;.

L'APPROCHE CLINIQUE INSTITUTEE DANS LE MILIEU SPORTIF . Les mouvements de la voix et du corps - Observation d'enfants durant les . de violences conjugales dans une unité de psychiatrie en hôpital général. . ASPECTS PSYCHOLOGIQUES DE L'ACTIVITE PICTURALE PENDANT L'ENFANCE dessie baggio.

25 nov. 2014 . SPORTIF. TOXICOMANE . OSTEOPATHIE. MEDECINE DU SPORT .

PNEUMOLOGIE. PSYCHIATRIE ... DEPENDANCE A L'ACTIVITE PHYSIQUE ..

REPRESENTATION DU CORPS .. PSYCHOPEDAGOGIE. Page 53.

11 mai 2013 . Corps touché-corps touchant : itinéraire singulier-pluriel du rapport à une affectivité .. ont trouvé un écho dans la pensée du psychiatre français, le professeur . touchant et le touché, rapports présents à différents plans : physique, .. Dès mes débuts de formation en psychopédagogie perceptive, j'ai.

Enquête sur l'activité physique, la santé et la qualité de vie des personnes . Corps et psychiatrie. Psychopédagogie des activités physiques et sportives.

L'école obligatoire et les recherches en psychopédagogie au début du xxe . Psychopédagogie des activités physiques et sportives, Toulouse, Ed. Privat, . Handicaps · >>

<http://jda.revues.org/3645> . de psychopédagogie et de psychiatrie de . (V.Moralès) L'approche

du corps en psychopédagogie perceptive : quels.

De plus, par l'ensemble de nos activités, nous cherchons à donner au jeune le .. d'autres outils psychopédagogiques, dont nous faisons référence ailleurs .. ceci évidemment en concertation avec monsieur le directeur et le corps professoral. ... par des problèmes qui relèvent de la psychiatrie ou qui requièrent un suivi.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------