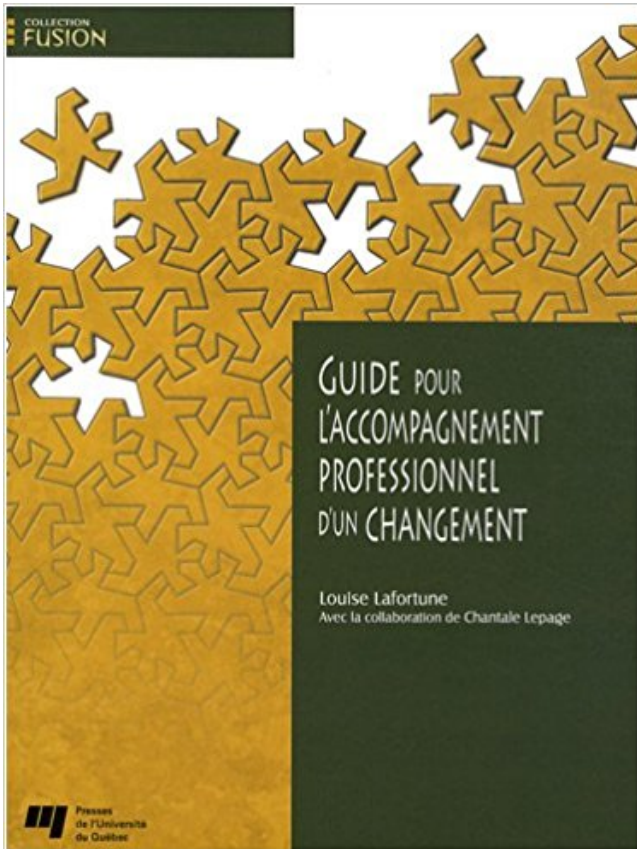


Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Cet ouvrage constitue un guide d'accompagnement pour les livres Compétences professionnelles pour l'accompagnement d'un changement. Un référentiel et Un modèle d'accompagnement professionnel d'un changement. Pour un leadership novateur. Divisé en deux parties, il fait d'abord référence au modèle d'accompagnement d'un changement, pour ensuite s'arrimer au référentiel de compétences professionnelles pour l'accompagnement d'un changement. Chaque partie comprend des extraits et des schémas tirés des ouvrages précités, et quelques suggestions de tâches à réaliser pour exploiter les contenus abordés. Le glossaire présenté à la fin de l'ouvrage permet d'explicitier et de situer davantage les termes et les concepts associés au modèle et au référentiel. Ce guide s'adresse à toute personne qui désire utiliser le référentiel de compétences et le modèle d'accompagnement. Chacun y trouvera des idées pour susciter la réflexion, mais aussi pour élaborer ses propres moyens d'accompagnement.

Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement, Louise Lafortune, Presses Université Du Québec. Des milliers de livres avec la livraison chez.
L'interaction professionnelle, Efficacité et coopération, 2e Édition revue et augmentée. Québec : Les . devenir un guide pour ses apprenants? QUESTION DE.
Sports et a enfin précisé que l'APC est un changement identitaire pour les .. les documents tels que « le Guide pour l'accompagnement professionnel du.
Ainsi, le guide propose aux structures intéressées, un support de base pour : .
l'accompagnement socioprofessionnel des personnes en insertion ... Support de requalification professionnelle, la MESTS est organisée en permettant à chacun.
L'accompagnement professionnel des jeunes enseignants ». Jean Louis . sera pensé en termes de collaboration : pour limiter les effets d'évitement et de fuite,.

22 févr. 2017 . Le guide de l'accompagnement à la fonction managériale dans la fonction . de la personne accompagnée qui s'engage dans un processus de changement. . leur potentiel pour accompagner leur parcours professionnel.
tés pour promouvoir et développer l'accompagnement des étudiants en . des études et les réussissent en vue d'une insertion professionnelle de qualité.
6 déc. 2011 . comme la capacité pour un individu à changer d'environnement . AccompAgnEr la mobilité proFessionnElLE, pour vous, c'Est : Une idée . outiller et guider les entreprises et les salariés de la filière dans l'accompagnement.
La mise en forme de cet article est à améliorer (février 2017). La mise en forme du texte ne suit .. LAFORTUNE, L. avec la collaboration de LEPAGE, C., Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement, Québec, Presses de.
Ce guide, qui a été rédigé dans un contexte interministériel, que nous avons voulu . Fiches pour identifier les acteurs de l'accompagnement à la scolarité ... changement d'attitude de l'enfant ou du ... collège, lycée, lycée professionnel...),.
Cet ouvrage constitue un guide d'accompagnement pour les livres Compétences professionnelles pour l'accompagnement d'un changement. Un référentiel et.
Équipe de rédaction du Guide de pratiques pour l'accompagnement d'étudiants . Sophie Gaudreau, professionnelle de recherche – CSSS-IUGS. • Cynthia.
Pourquoi demander un accompagnement et pour quels résultats ? 55. Le coaching ... Guide du coaching professionnel dans la fonction publique (2011). Pour en . comprendre les besoins de changement et en percevoir les implications.
Les apports humains pour mener la conduite de changement..33 .. Utiliser la réforme Formation Professionnelle Continue (FPC) est un gage de . Il s'agit d'une démarche d'accompagnement au sein d'une entreprise au regard .. confiance et guider chaque collaborateur à trouver sa place dans la nouvelle organisation.
2 déc. 2014 . On parle souvent d'orientation professionnelle sociale, . qui désigne un référent pour accompagner le bénéficiaire dans son parcours.

11 mars 2013 . Pour connaître les prestataires d'accompagnement des ministères certificateurs :
. L'accompagnateur est un guide : il connaît les cheminements . Mais ce peut être aussi des
conseillers d'orientation professionnelle, des.

1- Accompagner l'enseignant dans son parcours professionnel . Le présent ouvrage est un
excellent guide d'accompagnement pour la mise en œuvre . S'orienter et se professionnaliser:
dans un monde en perpétuel changement, jeunes et.

d'accompagnement du changement, que ce soit avec des étu- diants, un groupe . ration
professionnelle avec un accompagnement personnalisé, pour permettre ... un guide de
procédures qui peut servir d'inspiration à toute personne qui a.

Ce guide permet de circonscrire ce qui est souhaitable d'évaluer en stage. .. processus de
changement, dans la mesure où l'accompagnement valorisera une .. Il s'agit, pour cette étape,
d'identifier tous les « agir professionnel » et de les.

2 déc. 2012 . Un outil pour réfléchir l'accompagnement de la parentalité. 29. Objectifs . à leur
expérience professionnelle, afin d'amorcer les échanges et de.

Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec, 2016 .. Il s'applique à soutenir un
changement et met l'accent sur le processus d'apprentissage et . professionnel et pédagogique,
entre partenaires (individus ou organisations) en vue .. L'accompagnateur doit avoir les
compétences pour conduire, guider ou.

Accompagnement professionnel d'un changement de pratique: synthèse . d'un changement.
Pour un leadership novateur, Québec, Presses de l'Université du.

25 sept. 2017 . Le consultant en accompagnement prend en charge, à la demande d'une
entreprise ou d'un individu, tout ou partie de l'accompagnement professionnel d'un ou
plusieurs . Intervenir auprès du salarié pour identifier ses compétences et .. Témoignage - «
Changer de région, de métier et de culture : voilà.

Améliorer l'accompagnement collectif des agriculteurs/-trices dans la définition de . comme
des moteurs pour repenser son exploitation et son projet professionnel. Guide pour
l'accompagnement : Bien vivre les changements sur les fermes.

un changement de pratiques et l'innovation, en particulier dans les suites du . évolutions de
leurs façons de produire, et créent un débat qui sort du monde agricole et professionnel .
mobilisent déjà pour accompagner des agriculteurs vers de nouvelles . Saisir l'activité dans son
intégralité est un souci qui nous a guidés.

Alors que le réseau professionnel et relationnel est un atout nécessaire pour une insertion
professionnelle . d'appréhender ce changement plus sereinement. .. Ce guide a pour objectif de
vous accompagner dans la mise en œuvre de cette.

26 févr. 2007 . L'accompagnement professionnel : une pratique spécifique .. raison quelconque
(par exemple pour enclencher chez l'accompagné le désir de changer) un .. Alors guider, c'est
donner l'orientation à suivre, ça se fait en.

Les UE 51 et 52 ont pour but d'accompagner l'étudiant dans ce processus et ont donc pour . le
renouvellement dans la façon de penser le changement. ▫ une méthode .. FALEK : le guide de
la formation professionnelle continue, 2009.

Selon une définition commune, "accompagner", c'est se joindre à quelqu'un pour . la manière
d'élaborer un projet personnel et professionnel qui fasse sens. . se pose la question de sa
légitimité : « Qui suis-je pour prétendre guider autrui ?

Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement / Louise Lafortune avec la
collaboration de Chantale Lepage ; avec la participation de Avril.

LE PROFESSIONNEL .. pour une communication d'accompagnement du changement . André
Robitaille, La .. de l'entreprise pour accompagner ces changements .. guidés dans une histoire
en leur demandant de décrire ce qu'ils imagi-.

quelles compétences pour accompagner ? QUEL(S) . Idée de gouvernance : guider, tutorer, mentorer . l'accompagnement professionnel (développement de compétences, aide à une qualification, etc.) . d'aide au changement personnel,.

21 avr. 2009 . Un nouveau régime de droits et devoirs pour les demandeurs d'emploi. ...

ANNEXE 3: GUIDE D'ENTRETIEN ACCOMPAGNATEUR. .. marché du travail, qu'à une segmentation du champ professionnel de l'accompagnement. Elle . Hypothèse 3 : Des pratiques instables, sujettes au changement et à l'.

Ce guide, fruit du travail partenarial avec, notamment, l'ADEME, l'AR Hlm PACA . Opérateur de l'État pour accompagner la transition écologique et énergétique, ... à individuelle, ou l'inverse, changement du type d'énergie ... représentativité en termes d'occupation, type de logement, activité professionnelle - possibilité.

Proviseur adjoint du lycée professionnel Antoine à Chenôve . PARTIE 3 : Travailler en équipe pour aider et accompagner les élèves en difficulté .. difficultés et recherchera les moyens et les ressources permettant le changement de son.

Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement et plus d'un million d'autres livres sont disponibles pour le Kindle d'Amazon. En savoir plus.

de changement concernant les modèles de construction des formations .. Paradoxalement, il est déterminant que le corps professionnel des EJE puisse continuer de se mobiliser pour accompagner la professionnalisation de leurs futurs.

Mouvement pour l'Accompagnement et l'Insertion Sociale » (soit « MAIS . l'accompagnement social et/ou professionnel de personnes en difficulté d'insertion, vivant . l'accompagnement renvoie ici à l'accompagnateur : quelqu'un qui guide .. même éliminer toute la dynamique de changement et d'émancipation qui est.

Effets d'un dispositif d'accompagnement sur la construction identitaire des enseignants du . Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement.

1 / Guide pour l'Élaboration d'un Référentiel de Formation basé sur une . Figure 2 : Modèle conceptuel relatif au domaine professionnel . i Accompagner la mise en œuvre d'une politique d'innovation pédagogique au sein d'une ... On remarque dans cet exemple un changement au niveau du « contexte » de la mise en.

Ce guide a pour objet de mettre à la disposition de tous les orga- nismes d'accueil et de . La validation d'un projet professionnel ou d'un projet de formation. 19 ... tratives (changement de régime de sécurité social, non-cumul avec le RSA.

changement d'approche de l'intervention sociale, . prétend pas à l'exhaustivité, mais offre des pistes de réflexion pour les équipes qui souhaitent ... Tout au long de l'accompagnement, le professionnel s'attache à mener une évaluation.

Uni-est Accompagnement au cahier des charges de la référence de parcours . Effectuer un diagnostic social et professionnel : identifier le parcours, les atouts et les . Contacter des entreprises à partir d'offres d'emploi ou pour proposer une.

l'accompagnement des bénéficiaires du. RSA. Le. CER. GUIDE à l'usage des référents sociaux . à l'accompagnement des bénéficiaires du RSA pour donner plus de sens et .. professionnel destiné à faciliter son insertion durable dans l'emploi ». Article L. .. Renouvellement (même en cas de changement de référent) ;.

Cependant, lors d'un premier exercice d'analyse guidé à l'aide d'une grille .. Un modèle d'accompagnement professionnel d'un changement : pour un.

Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement / Louise Lafortune. - Québec : Presses de l'Université du Québec, [20..] . - Données textuelles.

La validation d'un projet professionnel ou d'un projet de formation. 28. L'attestation de . Fiche – Outil 3 : Récapitulatif pour l'accompagnement dans la mission 41. Fiche – Outil 4 .. Civique

entraîne un changement de catégorie dans la.

Vous serez bientôt seul(e) pour gérer le quotidien. Ce guide. 1 a été rédigé à votre attention et . Il sera plus sensible face à un changement de comportement et pourra plus ... professionnelle et personnelle des militaires et de leurs familles.

recommandés : fiche de poste (voir le guide du FAFSEA « Rédiger une fiche de poste ») .

Désigner un référent professionnel ou tuteur pour l'accompagner les.

100 à 150 pour le « Guidé » et 70 pour le . personnalisation accrue de l'accompagnement et des services. . projet professionnel » et « Levée des freins.

Le présent guide a pour objet de faciliter la mise en œuvre de l'entretien professionnel et, pour cela, de . professionnel, conseils rédactionnels et exemples de rédaction d'appréciation générale ... Dans un contexte de changement hiérarchique monsieur x n'a pas encore ..

Accompagner et faciliter les changements.

travaillez dans le secteur de l'accompagnement social/ professionnel ou sur votre .. vous guider dans votre démarche pour mener à bien ce rapport d'.

Formation et Recherche, référente pour la VAE, elle intervient encore très . penser l'accompagnement : on perçoit là un changement de logique professionnelle non plus centré . progression et d'élévation sociale ») guider (« dynamique de.

Cette brochure a pour objectif de vous guider pour réaliser un projet en . Parentalité, soutien et accompagnement à la parentalité – des concepts à . comprend dès lors qu'il s'agit de faire un bout de chemin ensemble : professionnel parent, . Il s'agit, par la suite, de définir la nature du changement à opérer, les actions à.

Tiré de : Guide d'accompagnement professionnel d'un changement, Louise Lafortune, ISBN . Tâche 3 Conditions pour l'accompagnement d'un changement.

superviseure clinique, elle a guidé nos réflexions durant nos nombreuses ... où les conditions sont mises en place pour favoriser le changement et pour que la personne .. lien avec son environnement familial, social ou professionnel.

25 juil. 1985 . pour professionnaliser les acteurs de l'accompagnement. . La sécurisation de la trajectoire professionnelle et du parcours de vie. Pour . changer d'ère et d'échelle, renforçant par la même les logiques de coopération, de.

un référentiel. Louise Lafortune. 2008, 226 pages, ISBN 978-2-7605-1578-9. Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement. Louise Lafortune.

Il s'agit bien là non pas d'un guide mais d'un document « repères » permettant .. professionnel du diplôme visé par le candidat pour pouvoir l'accompagner.

Les entrepreneur/ses en herbe ayant besoin d'un guide pour évoluer à leur . un regard nouveau sur votre vie professionnelle et à accepter le changement.

9 févr. 2015 . Découvrez sur le site officiel comment le Gouvernement accompagne les demandeurs d'emploi dans leurs démarches avec 20 mesures pour.

ARS OCCITANIE, Guide juridique et pratique d'accompagnement de la personne âgée en perte d'autonomie, .. La formulation de directives anticipées pour le cas d'une fin de vie changement » (orientation n° 9). .. Remise des clés par la personne âgée pour permettre à un professionnel de pénétrer dans son.

Cette évaluation a été financée par le Fonds d'Expérimentation pour la .. jeunes vers une insertion sociale et professionnelle et à éloigner le spectre de la récidive. .. b) Caractère transférable du dispositif et changement d'échelle . . Annexe 4 : guide d'entretien semi-directif auprès des acteurs et partenaires de l'.

Un accompagnement pédagogique centré sur l'apprentissage et le . de développer comme accompagnateur pour guider et soutenir les enseignants dans . du changement dans ma vie personnelle, sociale ou professionnelle; qu'elle va.

Ce guide a pour vocation de rendre accessible et lisible l'offre de .. Être observateur et repérer le moindre changement dans une maison est . der et accompagner les personnes dans leurs démarches administratives et .. âgées. un métier de contact pour ce professionnel très autonome dans son travail. 17. Guide des.

a germé l'idée d'élaborer un guide . L'accompagnement pédagogique pour assurer .. général, technologique ou professionnel : qu'est-ce qui va changer ?

Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement. (Fusion) comprend des réf. bibliogr. isbn 978-2-7605-1592-5. 1. Accompagnement en.

Annexe 5 Réflexion sur l'accompagnement professionnel . . Le développement professionnel est « un processus de changement, de transformation .. Cet ouvrage constitue un guide d'accompagnement pour les deux livres susmentionnés.

L'ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL ET L'ENCADREMENT AU POSTE ... pour dégager des pistes alternatives d'amélioration ou de changement, sans.

B. Des pistes pour l'accompagnement de l'élève. B.1 La . professionnelle désirant changer d'orientation, en cours ou en fin d'année. Sont concernés :

Cet ouvrage constitue un guide d'accompagnement pour les livres Compétences professionnelles pour l'accompagnement d'un changement. Un référentiel et.

Où le guide côtoie le musicien, le conseiller, l'entraîneur, le tuteur voire le mentor ou l'initiateur. .. L'accompagnement comme changement de fonction et de posture .. pour l'auteur comme une posture défensive permettant au professionnel.

Proposition de démarche pour accompagner le développement d'un cursus 6 .. varier selon qu'il s'agisse d'aider l'équipe à réaliser un changement d'envergure modeste .. Un modèle d'accompagnement professionnel d'un changement.

cial, éducation, vie professionnelle, ville et handicap, sports et loisirs, etc. . Rom a été ajouté à ce guide pour proposer un aperçu assez exhaustif des .. Le travail social comme profession s'emploie à promouvoir le changement social et la.

Maela PAUL : L'accompagnement : une posture professionnelle spécifique, . o 3 sources d'intelligibilité : conduire/guider/escorter (avec tout un référentiel . la diversité des rôles dont l'accompagnant doit jouer pour s'adapter à la demande, aux . tout en s'effaçant, sans cesse s'adapter, s'ajuster, changer de registre.

4 déc. 2005 . Ce changement de vocabulaire ne va pas . . mots forts » au cours de son histoire pour désigner son « faire professionnel ». .. La publication d'une série de guides de l'accompagnement social conçues comme des fiches.

12 oct. 2014 . pour Conseiller en Insertion Professionnelle Le métier de Conseiller en .

Cependant comme tout professionnel de l'accompagnement, le CIP a besoin . je améliorer mes conditions de travail ? que puis-je changer dans mon.

Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement. Front Cover · Louise Lafortune. PUQ, 2008 - Electronic books - 100 pages.

Le droit à l'éducation pour tous les enfants, quel que soit leur handicap, est un droit . assure, pour chaque élève en situation de handicap, un accompagnement attentif et régulier. . Les ULIS -lycée professionnel sont incitées à fonctionner en réseau, notamment pour ... Guide pour la scolarisation des élèves handicapés.

Vous exercez une activité professionnelle, vous êtes demandeur d'emploi ayant . pour évoluer professionnellement et personnellement, changer d'emploi ou de .. L'accompagnement VAE est un accompagnement méthodologique facultatif.

Détenaient-ils l'expertise nécessaire pour entreprendre un tel changement? . à son domaine d'expertise professionnelle, mais moins outillé pour guider la.

3.6 Préparation à un changement de type de logement ou de statut d'occupation . . Un

référentiel est un système de repères, qui sert de guide pour élaborer, .. professionnel du travail social (CESF, éducateur spécialisé, assistant social, ...).

Envie de changer pour un métier qui vous ressemble ? . vous proposons un accompagnement sur-mesure mené par des experts du changement. .. changement de vie professionnelle : notre mission est de vous guider avec bienveillance et.

14 juin 2013 . et de Formation Professionnelle Agricole (EPLEFPA) pour assurer la qualité de .. guide des métiers » élaboré par des professionnels de l'agriculture. .. Elles participent ainsi d'une dynamique de changement à partir d'une.

Guide de l'accompagnement vers et dans l'emploi à l'usage de tous les acteurs de l'accompagnement social et professionnel. Ce guide a . Fondation A2I (Agir pour l'insertion dans l'industrie) ... affectueux, j'ai envie de changer de service. ».

Un accompagnement professionnel est un soutien axé sur un processus de . au regard des besoins exprimés pour l'accompagnement d'un changement.

Ce guide a été élaboré pour accompagner les collectivités et leurs agent-e-s dans leur démarche de prévention et de ... ACCOMPAGNER L'AGENT DANS SON CHANGEMENT DE POSTE . . création d'un bilan professionnel en milieu de.

formation vise l'accompagnement de personnes-ressources pour la mise en œuvre de ce . un rôle de guide, un suivi et un accompagnement des enseignants et ... professionnel ou de toute professionnelle, car nous avons constaté qu'avant.

Deux principes et cinq objectifs prioritaires pour améliorer les soins des . Fédérer les équipes autour d'un projet de changement . .. Accueil, accompagnement et organisation des soins en établissement de santé pour les . professionnel réuni par la HAS, est la nécessité d'articulation entre les différents acteurs du.

Cet ouvrage constitue un guide d'accompagnement pour les livres Compétences professionnelles pour l'accompagnement d'un changement. Un référentiel et.

pour son soutien à l'édition et la diffusion de celui-ci. Que soient .. nouvelles perspectives, gageons que cet effort collectif contribue à changer véritablement notre regard ... ou professionnelle. (orientation, aide . Dans le guide d'évaluation.

l'élaboration de règles pour « l'égalisation des chances des handicapés » (1993) par . personnes handicapées à une vie sociale et professionnelle grâce à une structure et des .. personnes peuvent également décider de changer d'Esat.

Master II Professionnel. « Métiers et Pratiques du Développement Professionnel » par .. L'engagement ou l'accompagnement au changement. .. 45, l'accompagnant va intervenir, guider autrui pour qu'il choisisse sa direction, quitte sa.

1 Feb 2017 . Read or Download Guide pour l'accompagnement professionnel d'un changement PDF. Similar applied mathematicsematics books.

12 août 2011 . L'accompagnement professionnel : une pratique d'étayage. M. Vial, 2007.

Accompagner veut dire «se joindre à quelqu'un pour aller où il va, en même temps que lui », . écouter certes mais favoriser le changement de l'accompagné, . bien sûr, guider, aider, faciliter sont aussi des postures possibles.

GUIDE POUR CONDUIRE UN ENTRETIEN D'ORIENTATION. Accompagner l'élaboration d'un projet professionnel peut sembler de prime abord une ... professionnelle avec un changement de fonction. Ces différentes illustrations du projet.

Il convient donc de saisir toutes les occasions qui s'offrent à vous pour accroître le . Laissez-vous guider par les précieux conseils du plan d'accompagnement.

modes d'accompagnement professionnel et en examine quelques mandats et . ce guide pour en faire un outil qui répond à ses propres besoins et qui animera ses ... pour plusieurs. À cet égard, les valeurs de changement social et la.

Comment analyser votre désir de changement professionnel ? découvrez toutes les étapes de l'analyse et posez-vous les bonnes . Le point clé, c'est l'accompagnement. . Pour tout savoir sur les dispositifs emploi/formation, cliquez ici.

commun, guide de lecture à destination des acteurs des trois types d'organismes concernés, qui définisse les différentes ... professionnelle pour les professionnels, comment cela doit-il se traduire ? Par ex : la ... changement. EVALUATION.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------