

L'éveil des tout-petits : Le guide pratique PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Tous les bébés sont éveillés ! Mais laisser votre tout-petit s'ébattre librement entouré de ses jouets n'est pas suffisant. Cet ouvrage vous donne des informations, des idées, des pistes pour favoriser son épanouissement. Pour chaque tranche d'âge, vous trouverez : les dernières connaissances sur le développement sensoriel de votre enfant, des activités et des jeux pour l'aider à bien grandir.

Le guide pratique de l'éveil des tout-petits Bien accompagner l'éveil de votre tout-petit : ses sens, son corps, son coeur et son intelligence Tous les bébés sont.

Chez les bébés et les tout-petits, le développement psychosexuel est avant tout guidé . De l'éveil des sens du nourrisson à la découverte de la différence des sexes, . Il se peut que l'enfant plus âgé continue à pratiquer l'autostimulation à.

Cette première année avec votre bébé est un vrai bonheur et une formidable période pour l'éveiller au monde. Quels sont les petits jeux qui vont le stimuler et.

Un guide simple et pratique, qui a fait ses preuves, pour accompagner la mère et son enfant pendant les douze premiers mois de la vie. Mois par mois, les.

6 nov. 2014 . créations dédiées aux tout-petits. La diversité des acteurs . Donner toute sa place à l'éveil artistique des enfants est ... réside dans le mélange d'un chemin guidé ... connaissance et pratique de l'action musicale dans tous les.

Guide pratique pour le personnel et les médecins de la petite enfance Rechwan . les informations et conseils essentiels à la garde et à l'éveil des tout-petits.

L'école maternelle, service gratuit pour les familles, accueille tous les enfants à . l'éveil de la personnalité des enfants, stimule leur développement sensoriel,.

Résumé L'éveil des tous petits. Un guide simple et pratique, qui a fait ses preuves, pour accompagner la mère et son enfant pendant les douze premiers mois.

Guide pratique . Elle manifeste un intérêt tout particulier au développement de l'accueil . de qualité de services et de professionnalisme du personnel accueillant les tout-petits. . L'espace y est aménagé pour favoriser le bien-être et l'éveil.

. pouvez soutenir son éveil. Vos visages sont tout à fait intéressants pour lui. L'éveil de votre bébé . Guide pratique de l'accueil des tous petits. Read more ».

Il nous tient à cœur de tout mettre en œuvre pour accompagner les tout-petits. Angoumoisins dans . les différents types d'accueil possibles, les lieux d'éveil et de ren- contre, les dispositifs . du Conseil général. Informations pratiques : p.6.

il y a 6 jours . Petit guide pratique à l'usage des futurs parents de jumeaux .. un tapis d'éveil qui fait pouet-pouet et tout un tas d'autres objets dont on peut.

6 déc. 2016 . Découvrir le monde, comprendre les océans, les continents, les pays, la géographie. tout cela prend du temps, mais c'est d'autant plus facile.

La case du tout-petit, un nouveau modèle de prise en charge de la petite . les programmes et les pratiques se renouvellent en tentant de se nourrir à la fois de la ... d'éveil et de socialisation et en activités culturelles (transmission des valeurs .. sa mise en œuvre est planifiée, des guides et manuels sont édités et mis à la.

Pratique et agréable à . Aider les petits à dormir toute la nuit, à surmonter le stress, à atténuer leurs comportements violents... . Un petit guide détaillé et concret, assorti de conseils, sur le développement . 50 exercices pour l'éveil de bébé.

Jeune parents vous aimeriez trouver des activités ludiques à faire avec votre tout-petit à Reims ? . Muzikanbulle ce sont des ateliers d'éveil musical pour les enfants. . avez le droit à une petite visite guidée pour vous familiariser avec les lieux. . l'espace jeunesse se trouve au rez-de-chaussée (pratique quand on arrive.

de l'accueil et l'éveil des tout-petits, notamment dans les milieux d'accueil de la petite . Pour les tout-petits, elle représente un guide de développement.

moins fragile que la Chenille mais tout aussi ludique, qui invite les tout-petits à découvrir l'univers des . corbeille, un présentoir... et ce document, votre guide fidèle, secourable ... pratique de la langue du récit, qui constituent pour lui des.

"SAFFRE TOUT PETIT" 4 Rue Belle Etoile - 44390 SAFFRE La halte d'enfants est un lieu favorisant l'éveil, la socialisation et l'autonomie. Les (.)

Dès les premiers mois, le transat, bien que très pratique, limite les champs de vision et .. Vers 1 an, vérifiez qu'il arrive à saisir de tout petits objets, comme des.

Vie associative · Guide des activités .. Des activités de loisirs "culturels et sportifs" à destination des tout petits. . Il s'agit d'accompagner l'éveil des tout-petits. . de leur faire découvrir de nouvelles sensations et de pratiquer des activités.

Le solfège ludique, l'éveil musical pour les petits. . Guide pratique pour toute la famille: grossesse, bébé, jeux et sorties pour les enfants, éducation enfants, .

L'éveil des tout-petits - Anne Bacus. Tous les . Psychologie pratique. > . Comment favoriser l'éveil et l'épanouissement de son bébé de la naissance à 18 mois.

20 juin 2017 . Le personnel de la crèche a été formé et guidé dans cette démarche . Il est un des pionniers de l'éveil musical des tout petits et l'initiateur des . Faire de la musique en famille, est-ce une bonne idée si l'on a peu pratiqué ?

L' éveil des tout-petits : comment favoriser l'éveil et l'épanouissement de son .. Vivre ensemble sans être mariés : [guide pratique et juridique] / Maya Nuq-.

14 sept. 2016 . Quel rapport le bébé entretient-il avec la nature ? Comment l'accompagner au quotidien dans ses découvertes, et favoriser les expériences.

Guide pratique écoles de Brou-sur-Chantereine ... monde sonore et les premiers réflexes musicaux, avec les cours d'éveil musical pour les tout-petits (4/5 ans,.

(c) Institut Danone - Kit "Petite enfance pour l'éveil au goût" - Guide pratique pour les assistant(e)s .. aventures gustatives et culinaires avec les tout-petits :.

Visite guidée Les Sens en éveil . par l'observation, l'écoute, le conte, la pratique, le jeu, le dialogue et l'émotion. Enrichissante et ludique, elle amène les tout-petits à découvrir des objets (masques, . Cliquez ici pour consulter tous les tarifs.

8 nov. 2011 . petits pour un tel apprentissage ou encore, la musique n'est pas perçue comme . Pourtant, la pratique de l'éveil musical tend à se développer dans les écoles .. méthode globale pour tout ce qui concerne la vie, et une méthode analytique pour la . Le professeur est présent en tant que guide, proposant.

De l'éveil culturel des tout-petits à. .. Guide d'accompagnement des pratiques d'éveil culturel et artistique dans les lieux d'accueil de la petite enfance. 34.

AccueilConseilsGuides d'achat puéricultureGuide d'achat éveil de bébé .. Ce siège pour bébé est bien pratique car il vous permet de poser bébé près de . de petites peluches et jouets d'éveil, la balancelle est très appréciée des tout-petits.

Le bouddhisme est, selon le point de vue occidental, une religion (notamment une religion d'État) ou une philosophie, voire les deux, dont les origines remontent en Inde au V siècle av. J.-C. à la suite de l'éveil de Siddhartha Gautama et de son enseignement. . Le bouddhisme présente un ensemble ramifié de pratiques méditatives, de.

Ce guide pratique permettra donc à tous les parents d'enfants âgés de 0 à . p12 L'ÉVEIL DES TOUT-PETITS .. différentes activités d'éveil encadrées par un.

Truchis (Chantal de), L'éveil de votre enfant. Le tout-petit au quotidien, Paris, Albin Michel, 2009. . de Moulliac (Jérôme), Gallet (Jean-Paul) et Chevalier (Bertrand), Guide pratique de la consultation en pédiatrie, Paris, Elsevier Masson, 2005.

Profitez de l'expérience du spécialiste Oxybul éveil et jeux et découvrez sa sélection de premiers livres pour les bébés et enfants de 0 à 3 ans.

Même s'ils ne savent pas encore lire, les bébés aiment beaucoup les livres. Par leurs couleurs et leurs mots nouveaux, ils favorisent l'éveil des tout-petits.

ParisInfo : Des informations pratiques pour organiser votre voyage et votre séjour à . Le

centre Gymboree propose aux tout-petits de 0 à 6 ans des ateliers de développement corporel. . Pour aider les tout-petits à construire leur propre univers, des activités d'éveil à la lecture sont . Lanvin Delphine - Guide, Paris © OTCP.

18 août 2016 . Illustré et pratique, ce guide vous propose d'appliquer à la maison les . il propose 70 jeux pas à pas pour favoriser l'éveil des tout-petits.

12 oct. 2017 . Livre 1 Le guide pratique "L'éveil des tout-petits" Anne Baccus, Ed. Hachette (Marabout pratique), 2010. 159 pages Favorisez.

La place de l'adulte n'est pas celle d'un maître qui façonne mais d'un guide qui . Montessori pour les tout-petits c'est avant tout une manière d'être avec son . Pratiquer Montessori chez soi aujourd'hui c'est parfois aller à contre-courant de.

18 juin 2017 . Aujourd'hui, je vais vous parler du coffret L'éveil musical d'après la pédagogie . de vulgarisation de la pédagogie Montessori, mais là, l'affaire est tout autre. . mais vous pouvez vous en sortir facilement en vous laissant guider. . sont détaillés, ainsi que de l'écoute, et de la vie pratique et sensorielle !

Activités d'éveil : 35 activités pour aider votre tout-petit à bien grandir . Petite enfance : guide pratique / coordonnatrice du contenu: Agnès Delavault ; rédaction:.

du théâtre pour tout-petits, du cinéma en plein air, de l'éveil musical; des camps . d'énergie par la pratique d'activités physiques d'intensité moyenne à élevée.

L' éveil des tout-petits : comment favoriser l'éveil et l'épanouissement de son bébé de la naissance à . Afficher "Le guide pratique de votre enfant de 1 à 3 ans".

Une piscine chauffée en toute sécurité pour les petits et grands. L'été . De l'éveil aquatique à l'apprentissage de la nage, la piscine est un lieu rempli de joie et.

Achetez L'éveil Des Tout-Petits - Le Guide Pratique de Anne Bacus au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

. 0,60 à 1,30 m). Pour l'éveil des tout-petits : domaine des bébés, sous la surveillance de leurs parents, cet espace permet de familiariser les tout-petits avec l'eau, en toute sécurité.

Pataugeoire – 62 m², profondeur 0,20 m. . Guide Pratique.

Pratiquer l'activité bébés nageurs permet de partager en famille les joies de . L'activité des bébés nageurs favorise l'éveil sensoriel et moteur des tout-petits.

L'Eveil à la Foi est la première étape de la catéchèse, celle qui est destinée aux tout petits dès la naissance et jusqu'à sept ans. Une conviction anime les.

Découvrir les livres, les toucher, puis écouter des histoires contribue au développement du langage des plus petits. Il est indispensable d'éveiller la.

Comment stimuler bébé pour favoriser son éveil et son développement ? . A cet âge, bébé cherche à palper tout ce qui passe à portée de main : hochets, anneaux de toutes . Petit à petit, bébé roulera sur le ventre, et appuyé sur ses avant-bras, relèvera la tête pour tout observer. .

My Baby Pratique . Le Guide bébé.

sur le développement et l'environnement du tout-petit. Vous y découvrirez aussi des ouvrages pratiques et des guides répondant aux questions que vous vous posez peut-être sur l'éducation, l'éveil, les soins, l'at- tention et l'accueil à.

Il ne s'agit pas d'en faire des champions de natation avant l'âge mais d'accompagner l'éveil des tout-petits. Une méthode qui a déjà favorisé l'épanouissement.

Convaincue du pouvoir des livres sur l'éveil du tout-petit, la BDP propose des . Découvrez le guide "Conseils pratiques de lecture aux tout-petits" de la.

30 janv. 2017 . Allongé sur son lit ou installé dans son transat, votre tout-petit va d'abord . Grâce au tapis d'éveil, il peut sans risque exercer sa motricité.

1000 jeux d'éveil pour les tout-petits de Silvia HORAK, Ed Casterman. Attendre . Guide pratique de la femme enceinte de Marie-Claude Delahaye aux Editions.

TRUCHIS (Chantal de), L'éveil de votre enfant. Le tout-petit au quotidien, Paris, Albin Michel, 2009. . (Jérôme), GALLET (Jean-Paul) et CHEVALIER (Bertrand), Guide pratique de la consultation en pédiatrie, Paris, Elsevier Masson, 2005.

L'éveil du bébé aux sons et à la musique est un guide utile et pratique qui . Comment développer le sens musical du tout-petit sans connaître la musique ?

Ville de Rochefort. Pour le bien-être des Petits et des Grands ! Guide pratique de la . Et pour l'éveil des tout-petits ? Bébés nageurs et Bébés lecteurs. 14.

Groupe de prière des tout-petits (de -9 mois à 3 ans). Pour participer, il suffit de venir à l'église (avec les enfants!) de 10h45 à 11h le deuxième samedi.

L'éveil du bébé aux sons et à la musique est un guide utile et pratique qui . Comment développer le sens musical du tout-petit sans connaître la musique ?

le « Guide d'accompagnement des pratiques d'éveil culturel et artistique dans les . A ce moment-là, en effet, l'éveil culturel et artistique des tout-petits remis à.

Ce petit guide vous est offert par le RELAIS ENFANCE afin de . concernant l'accueil d'un tout petit, tant sur le plan pratique .. animation d'ateliers d'éveil avec les enfants, leur assistante maternelle, leur parent ou leur garde à domicile.

C'est le doux paradoxe de ce guide pratique qui veut nous aider à bien éveiller nos petits, mais qui rappelle, à dessein, qu'en la matière point trop n'en faut.

L'éveil des tout-petits - Anne Bacus. Tous les . Mais laisser votre tout-petit s'ébattre librement entouré de ses jouets n'est pas suffisant. . Le guide pratique.

6 juil. 2017 . Lire des histoires aux toutpetits est ainsi un enjeu culturel et social parmi les plus importants de . culturels", Enfance et musique, Pantin (Cahiers de l'Éveil), 2004, 11-21. .. Lire Ensemble avec les bébés : Guide pratique.

20 janv. 2015 . Cadeau naissance...pourquoi pas un livre pour les tout-petits ? Imagiers, comptines, livres animés et fictions Quelques pistes pour aller plus.

Guide pratique à l'usage des parents .. ce guide pour les parents qui apprennent la surdité de leur enfant. Puisse-t-il les . aborder, pour corriger et valider les textes rédigés en petits grou- . avec sérénité : cet enfant, sourd ou malentendant, est avant tout un enfant ... ment nécessaires pour éveiller son intérêt et l'aider.

Jouer pour éveiller votre bébé : découvrez une idée de jeux ou une activité d'éveil . que bébé ne se déplace Tous nos outils pratiques et interactifs pour bébé.

Complément professionnel théorique, physiologique et/ou pratique, parfois à portée .

Publication : "Le Guide de mon bébé au naturel" - Ed. Nathan - Dominique .. stimuler, éveiller un tout-petit n'est pas toujours aussi simple qu'il y paraît !

C'est un lieu de garde qui favorise l'éveil des tout-petits, le bien-être et les relations entre les enfants. Pour certains, c'est un premier contact avec la vie en.

16,23€ : Le "Petit guide pratique des Cristaux" vous présente 101 cristaux, . votre santé, favoriser prospérité, amour et succès, tout en harmonisant votre vie.

Jeux d'après la pédagogie Montessori : pour favoriser l'éveil de votre enfant de 0 à 3 ans . ils favorisent l'éveil et l'épanouissement du tout-petit en l'aidant à explorer .. Illustré et pratique, ce guide vous propose d'appliquer à la maison les.

il y a 1 jour . . pour intégrer la dimension artistique dans le développement des tout petits. .

Sur la base du guide « Eveil artistique et culturel : initiatives des . du jeune enfant autant que pour la pratique des professionnels concernés.

Découvrez nos promos livres Jeunesse, Adolescent 0-3 ans, Eveil Découvrir, Apprendre L'imagerie des tout-petits dans la librairie Cdiscount. Livraison rapide.

Leur pratique religieuse et leur relation avec Allah vont être le premier moyen éducatif (très naturel) pour développer la foi de leur tout-petit. Plusieurs actions.

8 juin 2015 . L'éveil à l'anglais doit commencer le plus tôt possible! . brique de son éveil à l'anglais ou à toute autre langue étrangère qui vous . Ainsi votre enfant se fera non seulement l'oreille mais il apprendra aussi petit à petit à parler : . Bouton pour télécharger notre guide pratique pour les enfants de 0 à 6 ans.

15 oct. 2017 . Le prochain aura lieu ce mercredi à Péroy-les-Gombries, autour de l'éveil musical. Une façon de favoriser l'épanouissement des tout-petits à.

L'éveil des tout-petits - Favorisez l'épanouissement de votre bébé de la . Un guide simple et pratique, qui a fait ses preuves, pour accompagner la mère et son.

“Petit guide pratique d'éducation positive”, supplément pour les parents, Popi . Avec la nounou qui s'occupe de votre tout-petit chez vous, ou chez elle, il y a.

L'éveil musical des tout-petits permet quant à lui de découvrir les sons du .. Si, si, il est possible pratiquer un yoga doux avec votre tout petit à partir de 3 mois.

Projet étoiles brillantes. Eveil spirituel pour les tout petits (0-3 ans) .. Eduquer pour rendre heureux - Guide pratique pour les parents et les enseignants

Eveil musical 2/5 ans. Page 2. Guide « Etui musical » création novembre 2014 / MD 63. 1 ... coloré et pratique afin d'initier les tout petits à la musique.

Modes d'accueil, parentalité, éveil, éducation : le guide pratique de la petite enfance répond à toutes vos questions et fournit des solutions pour tous, petits.

27 sept. 2017 . Du côté de l'équipe justement, 21 agents ont été recrutés pour veiller au bien-être des tout-petits. Au quotidien, ces derniers sont encadrés par.

30 janv. 2017 . . avec la nature : 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit / MAREUIL Elise. .

Retrouve dans ce guide les principales espèces d'animaux et de végétaux qui .. Grâce à des années de recherches bibliographiques et de pratique,.

8 juil. 2016 . Tout d'abord on peut éveiller notre bébé à la musique en lui faisant écouter notre propre répertoire de musique et accentuer sur les chansons.

Critiques (4), citations (3), extraits de Eveiller, épanouir, encourager son enfant : La . Ce livre fait découvrir de façon pratique et illustrée la philosophie . . Rangements ouvert comme des petits paniers pour ranger les jouets qui comportent de . Votre enfant doit aussi pouvoir accrocher et décrocher tout seul son manteau.

Découvrez L'éveil des tout-petits - Le guide pratique le livre de Anne Bacus sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

Mais les auteurs passés experts en mode de garde sont là pour vous guider ! Avec esprit et sens pratique, toutes les possibilités sont analysées : des plus.

Collection : Les petits guides parents . Eveiller, épanouir, encourager son enfant . Des livres pratiques de questions/réponses qui abordent simplement tous.

5 €. 17 sept, 20:53. L'EVEIL DES TOUT-PETITS Poche 2 . Guide pratique de l'évaluation à l'école CLB22 3 . Guide Hachette ST PETERSBOURG2014 1.

structures d'accueil qui propose des activités d'éveil musical aux tout-petits. . 4 La pratique de l'haptonomie consiste à entrer en relation par le toucher, . qui ne dirige jamais, qui ne soumet jamais mais qui guide, qui accompagne, qui.

L'éveil des tout-petits Tous les bébés sont éveillés ! . de sortie : 18/04/2012; Collection : Marabout pratique; Rayon : Maternité et Puériculture / Puériculture.

Quel rapport le bébé entretient-il avec la nature ? Comment l'accompagner au quotidien dans ses découvertes, et favoriser les expériences positives, ludiques.

Guide pratique de la Petite . développement harmonieux et le bonheur de vos tout petits. . d'actions concourant à l'éveil psychomoteur, culturel dans le.

dédié aux tout-petits : un guide pratique et ... Veiller sur son sommeil et son alimentation, mais aussi l'éveiller au vaste . bordeaux.fr pour retrouver le Guide.

L'Eveil du tout-petit. "Gymnastique" du premier âge, Janine Lévy : Préface du professeur marcel lelongOn pense généralement que le nouveau-né va croître.

Une sélection d'ouvrages sur l'éveil musical proposée par la médiathèque de la Cité . La découverte du sonore et du musical par les tout petits dans des ouvrages de .. Les situations pratiques alternent avec des pistes de réflexion afin que l'effort ... Livret-guide pédagogique permettant aux enseignants ou animateurs.

Worrit Als laan-pa-jidra	Ne gawde-pa-jidra-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-p
--------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------