

Plats indiens PDF - Télécharger, Lire

[TÉLÉCHARGER](#)[LIRE](#)[ENGLISH VERSION](#)[DOWNLOAD](#)[READ](#)

Description

Cet ouvrage a choisi pour vous une sélection des meilleures recettes indiennes. Vous pourrez à travers ces recettes de plats, d'accompagnements ou de desserts, découvrir la richesses des traditions de la gastronomie indienne. Du poisson bengali aux pommes de terre de Bombay, nul doute que vous trouverez de quoi satisfaire toutes les gourmandises. Toutes les recettes de cet ouvrage privilégient la fraîcheur des ingrédients aussi bien que la présentation des plats. Superbement conçu, Plats indiens vous propose un festival de saveurs et d'arômes teintés d'exotisme. Vous trouverez : plus de 170 recettes et des variantes originales, des conseils utiles, de superbes photos, des recettes pour les amateurs de viande comme pour les végétariens.

Critiques, citations, extraits de Plats indiens de Parragon. « Plats indiens » nous offre une large palette de la diversité de la c.

Shah Jalal ,Tél.: 01.47.82.70.16 06.51.56.82.46 ..livraison de plats indien à Plats indiens et bangladeshi levallois perret. Site web réalisé par Des-click.

LE BISTRO INDIEN, à Montigny-le-Bretonneux, propose des plats indiens à emporter. Haandi indiens, des plats de service en provenance d'Inde proposés par Pankaj, boutique spécialiste de la vente de produits indiens sur Internet.

Gosh curry. Gigot d'agneau avec sauce au curry, tradition de l'Inde du Nord, relevé à la demande. Gosh madras. Gigot d'agneau avec sauce madras, tradition de l'Inde du Sud, très épicé. Gosh tikka massala. Gigot d'agneau grillé dans le tandoor, avec sauce poivrons, tomates, citrons, relevé à la demande. Gosh vindallo.

Le Shalimar, Nice Photo : Différents plats indiens. - Découvrez les 39 745 photos et vidéos de Le Shalimar prises par des membres de TripAdvisor.

Paneer tikka? Palak kofta?? Gobhi masala??! Vous voyez ces noms étranges sur la carte d'un restaurant indien et vous vous demandez si vous allez bien manger aujourd'hui. Ce charabia (pas toujours traduit en anglais) est bien souvent rencontré par des touristes en Inde. plats indiens. C'est pour ça qu'aujourd'hui nous.

27 sept. 2011 . Proverbe indien : Tout désirer : chagrin; tout accepter : joie. Voici un plat indien végétarien délicieux, et très simple à préparer. Différents légumes sont mélangés à une sauce rendue bien crémeuse grâce aux noix de cajou pilées, et très goûteuse avec la combinaison d'épices et de condiments justement.

Envie de découvrir la cuisine indienne ? Venez déguster nos plats qui vous feront voyager : poulet curry, agneau, poissons ou encore bœufs.

Commandez en ligne et faites vous livrer sur Nice tous nos plats indien : Biryani, Curry, Poulet Bartha, Agneau Vindaloo, Naan, kebabs, . Fait Maison !

Plats indiens - Parragon. Cet ouvrage a choisi pour vous une sélection des meilleures recettes indiennes. Vous pourrez à travers ces recettes de plats, d'accom.

En chaussons, en croquettes, en beignets, pakoras. La cuisine indienne est riche en recettes de légumes. Des plats à déguster seuls, avec de la viande, du riz ou des galettes de pain, les naans.

4 mars 2016 . Siva et Fabien Sens ont repris le magasin de l'enseigne Vival, épicerie, fruits et légumes, situé au centre du...

. Cuisine indienne 33 · Cuisine italienne 96 · Cuisine pour diabétiques 94 · Fête des Mères 84 · Fête des Pères 61 · Fête du Canada 56 · Halloween 51 · Lunchs 193 · Mijoteuse 62 · Noël 531 · Noël bouchées 150 · Noël brunch 64 · Noël desserts 184 · Noël entrées 113 · Noël plats principaux 75 · Nos meilleures recettes 49.

Mais la plupart des Indiens croient qu'ils mangent bien. La nourriture indienne du sud est plus saine que celle du nord. Les plats méridionaux sont principalement faits de lentilles, pois chiches et autres légumineuses à saveur citronnée et tropicale. Les plats du nord sont composés de crème et d'huile. Et leur fameux curry.

Envie d'un restaurant indien halal ou végétarien ? Allô Indien Nice vous propose la livraison de plats indiens dans le Var et les Alpes-Maritimes.

Mes plateaux repas indiens livrés sur votre lieu de travail, c'est désormais possible avec Room Saveurs ! By Sanjee . Food Trip, NOUVELLE RECETTE, Plat non végétarien, Recette de fête

29 novembre 2016 . Naans et Curries, c'est tout simplement la suite de mon 1er livre Inde : toutes les bases de la cuisine indienne !

Venez goûter nos plats indiens et pakistanais : grande variété de plats au poulet, végétariens, etc., dans notre restaurant, Shalimar, situé en plein cœur de Nantes.

Restaurant indien à Paris, situé au cœur du 20eme arrondissement. Plats à emporter avec 10% de remise.

C'est aussi un type de plat indien particulièrement typique du sud-indien tamoul (du Tamil-Nadu). Si vous commandez un thali au restaurant, ne soyez pas surpris de vous voir servir un grand plateau où seront placés plusieurs petits récipients contenant chacun un plat différent. Sucré, salé, épicé, aigre-doux, du riz, de la.

Poulet tandoori, naan, raïta... La cuisine indienne se développe de plus en plus en France. Pourquoi ? Grâce à ses recettes hautes en couleurs et pleines de saveurs : mélanges sucrés salés et plats relevés... On est fan. Pour transporter toute votre petite famille, découvrez nos meilleures recettes pour mettre l'Inde dans.

26 sept. 2017 . Non, la cuisine indienne ne se résume pas seulement au tikka massala... Mais oui, on l'a inclus dans la liste! Faites le test! Combien de ces plats incontournables avez-vous déjà goûté? 1.Le Daal. En plus d'être un classique, c'est un de ces plats 100% réconfortants qu'on adore. Le dhal est un plat en.

Tagine Restaurant, Qawra Picture: plats indiens - Check out TripAdvisor members' 2891 candid photos and videos.

Notre restaurant située au centre de Marseille la valentine vous propose des plats indiens végétariens à emporter. Venez découvrir nos spécialités in.

La cuisine orientale est très connue pour sa riche composition en ingrédients de qualité. Les plus impressionnantes des recettes orientales sont les recettes indiennes. L'Inde est un grand pays, apprécié pour la richesse de sa culture, de ses religions mais surtout de sa gastronomie.

LAL QILA est une adresse incontournable pour déguster des plats typiquement indiens au cœur du vieux Lyon. Dès l'entrée du restaurant, les senteurs d'Inde vous embarqueront directement à travers un voyage culinaire. Riz biryani parfumé, poulet tandoori moelleux, agneau au curry, lassis... Laissez-vous émerveiller par.

5 Fourchettes, Douala Picture: Nos plats Indiens: les meilleurs - Check out TripAdvisor members' 2417 candid photos and videos of 5 Fourchettes.

L'Inde est une destination par excellence à privilégier si vous êtes un fin gourmet. La cuisine y est unique, riche en saveur et en couleur. Ainsi, pour vous faire une idée de la gastronomie indienne, nous vous invitons à découvrir différents plats typiques.

Et ça tombe bien, CuisineAZ vous a concocté une sélection de spécialités salées indiennes qui vous feront saliver (en les préparant) et qui vous régaleront ensuite, assurément. L'Inde a une importante partie de sa population végétarienne, et sait ainsi cuisiner des plats veggy pleins de saveurs, aux textures agréables et à.

20 Nov 2014 - 4 min - Uploaded by SEV Web TV Groupe Sortir en VidéosRecette curry de lentilles indien végétarien ou dhal curry (Subtitled) - Duration: 9: 48. Hervé .

Les meilleures recettes indiennes, du pain naan au poulet tikka sans oublier les currys parfumés et recettes végétariennes.

Toutes les saveurs de l'Inde.

Restaurant Lal Qila, Tél.: 01.64.68.10.71 01.64.68.10.20..Livraison de plats indiens à Torcy. Site web réalisé par Des-click.

19 avr. 2010 . champignons-oignon-ail-gingembre revenus à la poêle; avec curcuma-jalapeno-cumin-cari-cumin-cardamone-cannelle; plus oignon-ail encore passés au robot avec 2

poignées de noix de cajou; puis chou-fleur-eau-pâte de tomate-bouillon; puis lait de coco et hop au four à couvert pendant 45 minutes.

Découvrez les plats indiens du restaurant gastronomique le Diwali à Rueil Malmaison.

Poulet Curry, Curry de poulet désossé légèrement épice, 10€. Poulet Tikka Massala, Blanc de poulet grillé avec sauce aux poivrons, oignons et coriandre, 11,50€. Butter Chicken, Blanc de poulet mariné avec sauce au beurre, noix de cajou, amandes, 12,00€. Poulet Madras, Curry de poulet désossé, aux épices d'Inde du.

5 avr. 2016 . Le poulet Massala est l'un des plats les plus réputé de la cuisine indienne, accompagné d'une délicieuse sauce tomate crémeuse et épicee.

Cuisine indienne. 25 éléments. Anis étoilé, curry, garam massala, la cuisine indienne est de plus en plus présente dans nos assiettes. Parfumée par ses nombreuses épices, elle est riche, savoureuse, diversifiée et surtout, à découvrir! Voici réunies de succulentes recettes d'inspiration indienne à concocter vous-même!

Les plats de base et spécialités indiennes. - Le dal (ou dhal) : le plat de base dans tout le pays, pour ne pas dire le plat du pauvre. Préparation à base de lentilles. - Le curry : un plat qui se prépare avec toutes sortes d'aliments (poulet, mouton, poisson, mais aussi légumes, etc.). Le secret, c'est, bien sûr, les épices, saisies.

Livraison gratuite à domicile ou au bureau de plats Indiens sur Paris par la Maison du Kashmir, 75001, 75002, 75003, 75004, 75005, 75006, 75007, 75008, 75009, 75010, 75011, 75012, 75013, 75014, 75015, 75016, 75017, 75018, 75019, 75020, Issy les Moulineaux, Montrouge, Châtillon.

Butter chicken, naan au fromage, poulet tandoori. mes meilleures recettes indiennes expliquées étape par étape avec une vidéo à chaque fois.

Recettes saines et originales. Tous les jours, nous vous proposons des spécialités de la cuisine indienne, à base de poulet, agneau, crevettes ou gambas. La cuisine est préparée sur place avec des produits frais. Des plats typiques comme le poulet Shahi Korma ou le Biryani (plat aux 25 épices), assaisonnés avec des.

Spécialités tandoori, curry, nans ... Découvrez l'intégralité des menus et des plats à la carte que notre restaurant indien, Shalimar, vous propose à La Rochelle.

20 sept. 2017 . Une nouvelle adresse pour les amateurs de cuisine indienne et pakistanaise. Le restaurant Tandoori a ouvert en août, rue Jean-Jaurès. Rachid Mohammad et Samira Awan ont ouvert en août dernier leur second restaurant. Tandoori, situé au 171, rue Jean-Jaurès, met l'accent sur des plats traditionnels.

spécialités indiennes, plats typiques.

Les meilleurs plats indiens, retrouvez toutes les recettes de cuisine indienne.

Aux Saveurs de Linde ,Tél.: 01.81.89.18.80 ..livraison de plats indiens à antony. Site web réalisé par Des-click.

Découvrez nos plats d'inspiration indienne et pakistanaise : Curry, Tika, Massala, Madras, Baji, Tika, Vindaloo.

Ainsi, le curcuma ou safran des Indes, le safran, la cardamome, le gingembre, la cannelle ou encore le tamarin appartiennent à une longue liste d'épices appréciées dans la cuisine indienne. Pain chapati, oignons bhaji, dosa masala, poulet tikka, poulet tandoori, dal et gulab jamun sont autant de plats typiques de l'Inde qui.

La cuisine indienne recouvre une grande variété de cuisines régionales d'Inde. Elles sont influencées par les épices, herbes, fruits et légumes que l'on trouve dans chaque région du pays, mais également par la religion et l'histoire. Ainsi, le végétarisme est très répandu dans la société indienne, majoritairement.

Recettes de plats indiens : les recettes les mieux notées proposées par les internautes et

approuvées par les chefs de 750g.

Livraison de plats Indiens et pakistanais à Marseille. 04.91.48.87.10 - 11 rue des trois rois 13006 Marseille. O'Pakistan. Connexion/Inscription. Toggle navigation. Accueil · Favoris. COMMANDER. Sélectionnez vos produits. Meilleures ventes · Menus · Entrées · Riz basmati · Desserts · Pains pakistanais · Légumes · Plats.

Le poulet à l'Indienne. Issu de la ville de New Delhi, le poulet au beurre est assurément un classique bien connu des Québécois et, oui, il se fait à la maison avec des ingrédients que l'on trouve facilement à l'épicerie! Il en va de même pour le poulet tandoori et tikka. Accompagnez ces plats de riz ou de pain naan, qui est.

Le Shanti, Dijon Photo : Voilà l'assiette indienne, assortiments de plats indiens végétariens allant de l'entrée au desse - Découvrez les 4.114 photos et vidéos de Le Shanti prises par des membres de TripAdvisor.

Le blog cuisine de Pankaj en vidéo : des recettes de cuisine indienne, des recettes végétariennes, simples et surtout très goûteuses !

Naessu Spécialités Plats Indiens à Frouzins - Traiteurs et Organisation de Réception : Demandez un devis et retrouvez toutes les coordonnées et informations de ce professionnel. Ceux qui n'ont goûté qu'à la cuisine de restaurants pourraient conclure hâtivement qu'elle est trop relevée, épicee, riche ou possédant plus ou moins le même goût partout. Très peu de restaurants affichent à leur menu toute la variété des plats régionaux. Une véritable exploration de la diversité de la cuisine indienne.

Venez goûter nos plats indiens et pakistanais : grande variété de plats au poulet, végétariens..., dans notre restaurant, Le Punjab, situé en plein cœur d'Angers.

Many translated example sentences containing "des plats indiens" – English-French dictionary and search engine for English translations.

Cuisine indienne - Accords Mets et Vins : quels vins servir et boire avec de la Cuisine indienne ? Recherche des Accords Mets et Vins et Accords Plats et Vins. Gestion de cave à vin en ligne. Avec quels vins accompagner un plat ? Avec quels plats accompagner un vin ?

La cuisine indienne éveille les sens et les papilles grâce à ses mélanges simples ou élaborés d'épices: curcuma, gingembre, cardamome, coriandre, cumin, girofle, tamarin. La gastronomie indienne regorge également de recettes végétariennes, très répandues en Inde, et de mets sucrés-salés, notamment grâce à.

17 janv. 2017 . Quelques mois avant, une amie est allée en stage à l'étranger.. en Inde! Elle m'avait alors demandé de lui conseiller certains plats indiens (Fafa, si tu passes par là, profite bien des photos pour avoir faim !) .En Inde du Sud, nous avons des recettes parfois très différentes avec les Indiens du Nord, mais.

De très nombreux exemples de phrases traduites contenant "des plats indiens" – Dictionnaire anglais-français et moteur de recherche de traductions anglaises.

Le restaurant indien le Maharaja de Mulhouse vous accueille dans une ambiance typiquement indienne, chaleureuse, pour déguster ses plats indiens, délices de la gastronomie indienne.

Une gastronomie subtile et délicate originaire de l'Inde. Vous voulez goûter à des plats indiens ? Le Maharajah, installé à Évreux, n'attend plus que vous ! Nous vous proposons une grande variété de spécialités indiennes à déguster entre amis ou en famille pour de vrais instants de plaisir.

7 janv. 2010 . Michaël, 35 ans, expatrié Airbus, avec son épouse et ses deux enfants, est à Bangalore, dans la Silicon Valley indienne, depuis 10 mois. Première expérience d'expatriation. « Nous avons choisi de partir en famille, dit-il, car cela représente.

Nous avons également ajouté des articles sur les épices qu'il vous faut connaître car faisant partie des saveurs de base de nombreux plats indiens notamment du Tamil Nadu. Vous

pourrez ainsi reconnaître leur saveur tantôt douce et suave tantôt piquante ou rafraîchissante au détour des plats que vous mangerez. Enfin.

1 mai 2010 . Un menu aux épices douces. [Le menu sera étoffé au fil du temps et les liens rajoutés]. repas-indien.jpg. (Photo trouvée sur internet). Apéritifs: Biscuits à la menthe. Mini Samoussas. Entrées: Soupe de lentilles. Crème de Lentilles Corail au Lait de Coco & Curry · Pakoras · Pancakes à l'Indienne. Plats: Dhal.

Plats indiens typiques à emporter ou livrés à domicile. Vous souhaitez profiter de la cuisine indienne traditionnelle du restaurant La Route du Kashmir tout en restant chez vous ou au travail ? Un service de livraison vous est proposé. Vous pouvez également passer au restaurant pour emporter votre commande.

26 mai 2016 . L'inde est réputé pour être le pays des épices. Ce sont ces épices et la manière qu'ont les indiens de les cuisiner et de les incorporer dans les plats qui rendent ces derniers si savoureux, si incontournables. Ce sont elles qui permettent aux plats indiens de faire vibrer vos papilles. Nous vous proposons ici.

Authentiques plats indiens à base de riz basmati safrané. Authentic Indian dishes with saffron basmati rice. Végétarien — Vegetarian Poulet — Chicken Agneau — Lamb Gambas, crevettes — Prawns, shrimps, 19.- 25.- 29.- 35.-.

Le restaurant CHEZ RAJA est un établissement qui propose des livraisons de plats indiens à domicile. Il est situé en plein centre de Paris.

14 avr. 2008 . La cuisine est aussi diverse que la population. Le pot de cuisine des États-Unis contient un mélange de cuisines de nombreux pays. Nous utilisons parfois le terme "Cuisine américaine" pour définir approximativement une collection de plats qui ont gagné de la popularité un peu partout aux États-Unis.

Découvrez et enregistrez des idées à propos de Plats indiens sur Pinterest. | Voir plus d'idées sur le thème Cuisine indienne, Recettes indiennes et Recettes indiennes végétariennes.

1 juin 2017 . Pour un voyage safe sans gluten, cette semaine, GlutenTrip a décidé de s'envoler en Inde du Sud pour vous faire découvrir leur cuisine et leurs spécialités. Voici quelques conseils pour éviter toutes contaminations croisées lors de votre voyage ! Comment trouver de quoi se sustenter? L'Inde du Sud offre.

Entrées · Pains (nan) · Boeuf cuit au feu de bois · Poissons · Poulet · Agneau cuit au feu de bois · Sabzi (légumes) · Biryani · Desserts · Boissons · Boissons alcoolisées · Menus. Biryani. Riz basmati. 3.00 €. Voir le détail. 1. Ajouter. Riz basmati. 3.00 €. + plus d'infos. Gosht biryani. 12.00 €. Voir le détail. 1. Ajouter.

Cuisine indienne. Note moyenne: (4.3 / 5). Découvrez les grands classiques de la cuisine indienne, comme le biryani à l'agneau, les Samoussa ou le curry de poulet. mais également un recueil des plats phares représentatifs de l'Inde. Lire la suite.

28 janv. 2016 . On sait ce que vous allez dire. Pour vous, la cuisine Indienne rime avec turista, mal de ventre et bobo partout. Mais nous on dit qu'avant tout, la cuisine indienne, c'est un sport. Faisant partie des plus belles cuisines au monde, on vous invite à découvrir les plats traditionnels de l'Inde. Amen.

En entrée, goûtez nos délicieux beignets aux légumes, aux crevettes, cuisinées aux épices. Nos plats indiens variés et colorés sont à base d'agneau, de poulet, de crevettes, et souvent accompagnés de riz. Ne passez pas à côté des nans, petits pains traditionnels indiens, un vrai délice. A consommer natures, au fromage,.

Cuisiner à l'indienne c'est découvrir un monde de saveurs et d'odeurs aux mille visages en direct de sa cuisine. Inde lointaine, Inde végétarienne, Inde gourmande, découvrez les différentes facettes de ce pays en cuisinant régulièrement une recette indienne. INFO : Le web a pu donner l'image d'un monde sans foi ni loi.

Dégustez en toute quiétude et sans avoir à bouger, des plats indiens à Montreuil ! Pour une livraison rapide, le restaurant SAVEURS DE L'HIMALAYA couvre plusieurs zones.

Chutney d'ananas. Le chutney à l'indienne réalisé avec de l'ananas accompagnera à merveille vos plats de fête ! Retrouvez tous les conseils en vidéo : Chutney d'ananas. 2 votes.

L'équipe du Benazir vous accueille dans leur restaurant Indien-Pakistanais à Caen en Normandie, situé idéalement entre la gare SNCF et le centre ville. C'est le restaurant idéal pour découvrir toutes les spécialités culinaires indo-pakistanaises.

traduction les plats indiens espagnol, dictionnaire Francais - Espagnol, définition, voir aussi 'les mains vides', les grands quotidiens', les antipodes', les bien-pensants', conjugaison, expression, synonyme, dictionnaire Reverso.

Beendhi - Des préparations bio et végétariennes inspirées de la cuisine indienne.

28 Recettes de cuisine indienne (Indes) sélectionnées pour 100% de plaisir garanti. Pour préparer des ,curry, curries (plat indien), grillades, brochettes, wok et pakora (beignets indiens) en plats, accompagnements et entrées et hors d"oeuvres avec epice, yaourt, curry, cardamome et agneau.

Dhal de lentille corail. 0 Sur 5 10 Minutes. Dahl de lentille corail réalisé au cookeo. très bon plat indien. Obtenir la Recette. le 22 novembre 2016 | Danscuisine Indienne | Par Adminjbh |. 0 Commentaire.

Plats Indiens. Crevettes Korma 11,90€; Crevette est cuite à feu doux dans un mélange d'épices(Raisin sec et noix de cajou) et de crème fraiche. Livrer sans riz. Crevettes Vindaloo 11,80€; Crevettes un peu relevé avec Pommes de terre epicé livrer san riz. Crevettes Madras 11,80€; Crevettes a la Sauce maison épicée livrer.

Le Royal Shah Jahan, Tél.: 01.39.64.88.88. Livraison de plats indiens à saint gratien. Site web réalisé par Des-click.

13 juil. 2016 . Description. Mise en scène, composition avec accessoire, photographie et retouches. Ensemble de plats indiens mis en scène avec accessoires d'origine.

Vous cherchez des plats Indien? Obtenez la livraison des meilleurs restaurants Indien locaux en seulement 32 minutes, plus que votre moyenne à emporter.

Chicken Tikka Massala . 16 Commentaires · Plats indiens. Auteur Raïssa. C'est un site dédié à deux de mes passions: LA CUISINE & LA PATISSERIE. Vous trouverez dans ce blog toutes mes créations issues des spécialités des 4 coins du monde. A vos fourneaux et Régalez vous! 30 sept. 2016 . Nous avons vu que les saveurs indiennes sont infinies. Le multiculturalisme, certes relatif en fonctions des états qui composent la mosaïque indienne, offre une expression culinaire extrêmement variée. Dire que les indiens ne mangent pas de viande, ce serait dire que les français ne mangent pas.

Des plats indiens vendus chez Aldi, en Grande-Bretagne, étaient étiquetés halal. Pas de chance, ils contenaient en réalité du porc.

Recettes végétariennes indiennes. L'Inde est réputée pour être un pays végétarien. Ainsi, on trouve de très nombreuses recettes aux goûts et odeurs raffinés qui nous font voyager le temps d'un repas. Souvent à base de lentilles, de riz ou de pommes de terre et de curry les plats indiens aux noms très exotiques, affoleront.

Colorée, épicee, raffinée, la cuisine indienne est un dépaysement à elle seule. Avec ses recettes qui séduisent autant les yeux que les papilles, elle mélange subtilement les viandes, le riz, les herbes et les épices pour offrir une multitude de saveurs. On découvre alors sur la table des plats aux noms qui rappellent des.

Samossas de thon aux légumes. Panier: 0 article. ∇. Articles. Tarte aux pêches jaunes et pistaches avec pâte sablée aux amandes · Aiguillette de canard sauce poivre vert · Tartare de saumon · Cabillaud à la mangue caramélisée · Calamars farcis · Cabillaud au mangue

caramélisé · Lotte champignons échalotes.

21 avr. 2015 . La cardamone est présente dans une majorité de plats indiens végétariens et non-végétariens, salés ou sucrés, où les cosses sont soient frites ou réduites en poudre. La présence de la cardamone se retrouvent dans des plats européens, dans le pain d'épices mais surtout en Scandinavie, dans les.

les plats indiens. Un des plats de base de la cuisine indienne c'est le thali. C'est servi dans un plat métallique compartimenté, rond ou rectangulaire. En général il y a du riz, des légumes au curry, du dal (lentilles), un papad (petite galette croustillante), et parfois des chapatis (galette de pain souple). C'est souvent à volonté.

